

"Doğa; Her şeyi içinde barındıran büyük bir eczanedir!"



AKDENİZ SERVİ : Kozalağı mideye ,karaciğere, dalağa ve bağırsaklara kuvvet verir. Suyunun içine ayak sokulduğu zaman dinlendirir ve ayak kokusunu giderir. Diş eti iltihaplarını iyileştirir. Suyu ile gargara yapılmalıdır. Tazesinin suyu göze değirmeden kirpiklere sürülürse kuvvetlendirir.

ALOE VERA: Yanık ağrı- larını azaltır. Deri iltihabı, güneş yanıkları, egzama ve böcek sokmalarında faydalıdır. Yıpranmış ciltleri nemlendirir ve onarır. Sirke ile karıştırılarak saç dipleri ovulursa saç dökülmesini azaltır. Antikor oluşumunu destekler. Tümörlü hücrelerin yok edilme- sinde normalin 10 katı daha fazla etkilidir- ler. Kemik iliği aktivitesini destekleyerek yeni alyuvarların oluşumunu hızlandırır. Bu faktör lösemi (kan kan- seri) tedavisinde son derece etkilidir. Hücre ve dokuların 2-7 kat daha fazla gelişmesini sağlar. Işın tedavisi ya da kemoterapi sırasın- da Aloe Vera suyu yan etkileri azaltmada ve bağışıklık sisteminin hastalığın seyri esnasında güçlenmesinde yardımcı olur.



ACI HAYIT: İdrar söktürür. Kadınlarda adet düzenler. Cinsel gücü artırır. Hormonları dengeler. Kısırlık tedavisinde etkili- dir. Karaciğer ve dalak tıkanıklıklarını gide- rir, kalp çarpıntısına, baş dönmesine, uyku- suzlığa faydalıdır. Ayak şişlerini indirir. Akrep ve arı sokmalarına fayda verir. Anne sütünü artırır. Regl öncesi dönemdeki stres, adet gecikmesi göğüslerde hassasi- yet, ağrılar, adet krampları ve depresyon için etkili bir bitkidir.

AYI PENÇESİ: Yara ve çibanlara karşı çabuk kabuk bağlanmasını ve kapanmasını sağlar. Ağrı- ları dindirir. Ezilerek çıkan suyu iştahı açar, kara- ciğer rahatsızlıklarına iyi gelir.



BALLIBABA: Kadın hastalık- larında, sinirsel uyku prob- lemlerinde, adet ağrılarında ve bu gibi rahatsızlıklarda bizzat çayı içilmelidir. Ağır böbrek rahatsızlık- larında ve kalp ödem- lerinde oldukça başarı- lıdır. İdrar söktürücüdür.



AĞAÇ HATMI: Öksürüğe, bronşite ve nez- leye iyi gelir. Boğaz, ağız ve diş eti rahatsız- lıklarına iyi gelir.

BİBERİYE: Sindirime faydalıdır. Sabah yorgunlu- ğu ve üşümeye iyi gelir. Anti-kanserojendir. Damar tıkanıklığı, Baş ağrısı, çarpıntı gibi rahat- sızlıklara faydalıdır.



ÇİVANPERÇEMİ: Kansızlığı giderir. Baş dön- mesi, bulantı, burun kanaması gibi rahatsız- lıkları keser. Bağırsak ve mide gazlarını giderir. Romatizma, iştahsızlık, mide ve karaciğere faydalıdır. İshali keser, idrar söktürücüdür. Özellikle sindirim sistemi için kullanılır.



ÇÖREKOTU: Çörek otu kullanımı bağı- şıklık sistemini güçlendirir. Antioksi- dandır. İltihabı engeller. Prostat ve meme kanserini yavaşlatıcı etkinliği bulunur. Kandaki şeker miktarını dü- şürücü etkisi vardır. Mide zarını tahriş eden etkenlere karşı mide zarını kor- rur. Nefes darlığına iyi gelir. "Çörek otu ölümden başka her derde devadır!" Hz. Muhammed (SAV)



DEVE DİKENİ: Üşütmeden oluşan göğüs ağrılarına iyi gelir. Ateşi düşürür terleme sağlar. Sarılık hastalığına iyi gelir. Safra kesesi taşlarını düşürmede kullanılır. Sindi- rim düzenler , hazmı kolaylaştırır.



DOĞU KARAKAFESOTU: İshali gide- rir, kanı temizler, bronşite iyi gelir, romatizmal şikayetleri azaltır, mide kanamasını tedavi eder. Kırık, burkul- ma, ezik ve açık yaralarda hızlı iyileş- me sağlar. Felçli bölgeye lapası sarıl- dığında iyi netice verir. Ülser, varis, hemoroit tedavisinde birebirdir. Pem- be, mavi, beyaz, kırmızı ve sarı renkte olanları vardır.



DEFNE : Mikrop öldürücüdür. Ateşi düşürür. Terletir ve vücuda rahatlık verir. İdrar ve adet söktürür. Hazmı kolaylaştırır. İştah açar. Sinir ağrılarını dindirir. Nefes darlığı, karın ağrısı, öksürüğe karşı faydalıdır. Defne yağı romatiz- ma ağrılarını dindirir ve saç dökülmelerini önler.



ISIRGAN : Anemi tedavisinde yardımcı olarak kullanılır. Karaciğeri temizler. Böbrekleri temizler. Öksürüğe iyi gelir. Saman nezlesinin tedavisinde kullanı- lır. Sindirimi düzenler.

KEKİK: Akciğerlere ve broşlara faydalı- dır. Göğsü yumuşatır, öksürüğü giderir.. Mide ağrısını dindirir. Adet kanamalarını düzenler. Ağız yaralarını giderir.



LAVANTA : Karın şişliği, migren, romatizma ve ateşli hastalıkla- ra iyi gelir. Özellikle karaciğere faydalı- dır. Hepatit B—C ve sarılık gibi hastalık- lara da fayda sağlar.

ACI PELİN OTU : Sindirim sitemini çalıştırır. Yüksek ateş ve enfeksiyonları giderir. İdrar söktürür. Beni kuvvetlendirir.



SARI KANTARON : Yaraların iyileşme sürecini hızlandırır. Korku, kaygı, umutsuz- luk gibi depresif dü- şünceleri giderir. Kanserli hücreleri temizler.



SABIR—AGAVE : Bağışıklık artırır. Yarala- rın kapanmasını hızlan- dırır. Tokluk hissi verir, kilo verdirir. Kolon kanseri tedavisinde kullanılır. Ülsere iyi gelir. Anti-mikrobal ve anti bakteriyeldir. "Gözü ağrıyan varsa sabırın suyunu kullansınlar" Hz. Muhammed (SAV)



LİMON OTU: İştah açar, mideyi rahatla- tır, yatıştırıcıdır. Baş ağrısı, migren uyku- suzluk, stres gibi şikayetleri yok eder. Anti-depresandır. Adet düzenleyicidir. Kan şekerini dengeler. Prostat tedavisin- de kullanılır.

EKİNEZYA: Vücudun savunma sistemini güçlendirir. Tümörlü hücre- leri parçalar ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Grip, soğuk algınlığı gibi hastalıklarda etkilidir.



MERCANKÖŞK : Bebeklerdeki gazı giderir, spazm çözü- cüdür. Öksürüğe iyi gelir. Balgam söktürür, terletir, kasları yumuşatır. Anne sütünü arttırıcıdır.



ITIR : Sakinleştiricidir. Stresi azaltır. Mide ve bağırsak gazlarını giderir. Bağırsak parazitlerinin düşmesinde etkilidir. Kanı temizler, ishali keser, yaraları iyileştirir.



ENGİNAR: Karaciğeri yeniler, böbrek kum ve taşlarını döker. İdrar söktürür. Şekeri düzenler, vücuda dinçlik verir. Meme, rahim ağzı ve prostat kanserini önlemeye yardımcı olur. Kalbi ve damarları korur. Sarılıkta faydalıdır. İshali ke-

ser, ter kokusunu önler, ateş düşürür, iştah açar.

ÖKSÜRÜK OTU: Bronşları açar, balgam söktürür. Öksürüğü keser. Nezle ve gribe faydalıdır. Kaynatılan suyu yılançık hastalığında kompres olarak kullanılır.



GÜMÜŞ DÜĞME: Sindirimi düzenler. Migreni azaltır.

Baş dönmesi, bulantı ve depresyona karşı etkilidir. Ateş düşürücüdür. İltihapları giderir.

SABUNOTU: Göğsü yumuşatıcı, balgam söktürücü, terletici ve ateş düşürücü etkileri ile özellikle bronşitte faydalıdır. Vücudu rahatlatır. Egzama, uyuz gibi cilt hastalıklarında faydalıdır. İshal yapabilir!



İHLAMUR: Soğuk algınlığı ve grip te savunma gücünü artırır ve terlemeyi başlatarak rahatlatma sağlar, ateşin düşmesine yardım eder. Aspirin ile birlikte alındığında oldukça tesirlidir. Böbrekleri yormadan ödemleri indirir. Öksürük ve bronşite de iyi gelmektedir. Mide ülserinde faydalıdır. Sinirleri teskin edici, yatıştırıcı bir etkisi vardır. Sinirsel yüksek tansiyona da faydası vardır. İç kabuğu dövülerek, iyice ezilip yaralara ve deri lekelerine karşı da kullanılmaktadır.

SABUNCUOĞLU ŞEREFEDDİN KİMDİR?

Fatih döneminin meşhur hekimleri arasında yer alan Sabuncuoğlu Şerefeddin 1386 yılında Şehzadeler Şehri Amasya'da doğmuştur. Kitaplarında yer verdiği soy kütüğüne göre Babasının adı Ali Çelebi Dedesinin adı Sabuncuoğlu Hacı İlyas Çelebidir. Her ikisi de hekimbaşılık yapmış zamanın ünlü hekimleridir.

Sabuncuoğlu Şerafeddin temel eğitimini Amasya Darüşşifası'nda tamamlamış, 17 yaşında hekimliğe başlamıştır. Bundan sonra hayatını okumaya, araştırmaya ve denemeye veren Sabuncuoğlu Şerefeddin, eserlerinde Amasya Bimarhanesinde 14 yıl baş hekimlik yaptığını iftiharla belirtir. Hekimliğin usta çırak usulüyle dükkanlarda yapıldığı dönemde bir darüşşifada çalışabilmek gerçekten çok güçlü ve böyle bir hizmet ancak liyakat sahibi üstatlara veriliyordu. Sabuncuoğlu, diğer birçok hekimin aksine özellikle cerrahî ile ilgilenmiştir. Genel olarak hekimler cerrahîye pek ilgi duymamışlar hatta cerrahî tedavinin gerekli olduğu durumlarda bile, ilaçla tedaviyi tercih etmişlerdir. Bunun sebebi cerrahî müdahalede hayatî tehlikenin çok yüksek olması ve bu tehlikeyi asgariye indirecek ve ameliyatı kolaylaştıracak bazı teknik imkanların bulunmamasıdır. Sabuncuoğlu ise o dönemde cerrahiye kullanmış ve döneminin ilerisine geçmiştir. Arap tıp tarihçiler tarafından 'Selaset-i Cerrahi' (En önemli üç cerrahtan biri) olarak isimlendirilmiştir.

MÜCERREBNÂME: Sabuncuoğlu'nun en önemli eserlerindendir. İlaçları, macunları, tedavi yöntemlerini ve kullandığı bitkileri açıklar. Uzun süre uğraşları sonucunda kazandığı bilgileri mücerebnâme adlı eserinde toplamış ve yaptığı deneyleri de yine bu kitabında paylaşmıştır.

SABUNCUOĞLU

TIP ve CERRAHİ TARİHİ MÜZESİ

(Bimarhane/Dârüşşifa)

AMASYA

İletişim : 0 (358) 212 55 67



*Amasya Belediyesi
Sabuncuoğlu Şerefeddin
Tıp ve Cerrahi Tarihi Müzesi*

Şifalı Bitkiler

"Mücerrebnâme adlı eserinden..."

